

# Speiseplan St. Vincenz

## 20.11.2023 bis 26.11.2023



Stiftung Seniorenheim  
St. Vincenz

Datum Menülinie	Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
<b>Menü 1</b>	<b>Eierflocken Fleischbrühe Backhendl Kartoffelgratin Blattsalat</b>	<b>Klare Fleischsuppe mit Markklößchen Kohlroulade Wellenbandnudeln Bratensoße Fingermöhren</b>	<b>Tomatensuppe Pilzgulasch Semmelknödel Blattsalat</b>	<b>Minestrone Lasagne Karottensalat</b>	<b>Haferflockensuppe Käsespätzle Blattsalat Essig Öl Dressing</b>
<b>Allergene &amp; Zusatzstoffe</b>	c,a,a1,g	3,4,a,a1,c,g	a,a1,g,i,2,c	1,4,a,a1,c,i,j,g,2,3	a,a4,g,i,a1,c,1,3,5,l

**Informationen zu Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte der Legende auf der Rückseite**

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut  
b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose,  
h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss  
h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen  
n - enth. Weichtiere

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst,  
8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße,  
13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt,  
16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen,  
34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert